



Consulta **presencial** realizada pelo **pediatra**.

## I. ASSISTENCIAL

### 1. CONTEXTO:

- Bebê com mais mobilidade (engatinha, pode já andar com apoio)
- Bebê tem opinião própria para comer e dormir
- Entende o não e contesta ordens
- Estranha pessoas

#### 1.1. ANAMNESE:

- Uso de medicações contínuas
  - Vitamina D 400 UI/dia
  - Ferro profilático
- Vacinação:

| Idade   | Vacina                                    | Dose    |
|---------|-------------------------------------------|---------|
| 9 meses | Febre amarela (rede pública e particular) | 1ª dose |

- Eliminações:
  - Diurese
  - Evacuações
- Sono:
  - Manter rotina diária e de sono ajudam ao bebê relaxar e dormir
  - Por volta de 9 meses de idade, a maioria das crianças começam a dormir a noite inteira e fazem dois ou três cochilos diurnos
- Alimentação: leite materno ou fórmula de seguimento e alimentação complementar (progredir textura). Deixar o bebê manusear os alimentos e talheres.

## 2. AVALIAÇÃO DO DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR

- Linguagem social:
  - Estende os braços pedindo colo
  - Acena para dar tchau
  - Procura objetos caídos
  - Brinca de esconder
  - Vira quando chamado pelo nome
- Linguagem verbal:
  - Diz “mama” e “papa” sem sentido
  - Copia sons
- Motor bruto:
  - Senta-se sem apoio
  - Puxa para ficar de pé
  - Engatinha em 4 apoios
  - Muda da posição sentado para deitado

- Motor fino:
  - Pega e come alimentos
  - Pega pequenos objetos com 3 dedos
  - Balança objetos
  - Joga intencionalmente objetos no chão
- Mídias e telas: pesquisas mostram que bebês dessa faixa etária não conseguem aprender por meio de telas
  - Não expor a criança à telas durante as refeições
- Risco ambiental:
  - Tabagismo
  - Mofo e umidade
- Risco social:
  - Risco de violência doméstica
  - Risco de abuso de álcool ou outras substâncias

**Exame físico:**

- **Dados Antropométricos (Plotar dados nas curvas OMS em Z scores)**
- Estatura
- Peso
- Perímetro cefálico
- Pele
  - Inspeccionar lesões, hematomas
- Cabeça
  - Palpar assimetrias cranianas
- Olhos
  - Acessar motilidade ocular
  - Acessar acuidade ocular pela fixação ocular e se segue objetos com olhar
- Cardiovascular
  - Ausculta
  - Palpar pulsos femorais
- Pulmonar
  - Ausculta
- Abdome
  - Pesquisa de massas
- Musculoesquelético
  - Avaliar displasia do desenvolvimento do quadril examinando abdução
- Neurológico
  - Observar tônus, postura e simetria dos movimentos
  - Testar reflexo do paraquedista (extensão dos braços ao inclinar o paciente para frente)

### 3. ORIENTAÇÕES E CONDUTAS:

- Rotina: manter rotina - Higiene oral: após erupção dentária:
- Escovar o dente com pasta com flúor (1.100 ppm) 2x ao dia
- Evitar suco e bebidas açucaradas principalmente antes de dormir
- Evitar compartilhar colheres e chupetas, isso leva bactérias da flora do cuidador para o bebê contribuindo para cárie dentária
- Prevenção de acidentes
- Carro: bebê Conforto
- Sono seguro:
- Berço seguro: abaixar o colchão do berço para nível mais baixo antes que o bebê aprenda a ficar de pé
- Manter fios elétricos fora do alcance do bebê. Queimaduras na boca podem ser causadas pela mastigação da ponta de um cabo
- Observe constantemente o bebê, principalmente quando ele estiver perto da água. Afogamentos podem ocorrer mesmo em poucos centímetros de água (como banheiras, piscinas infantis, baldes, vasos sanitários). Um adulto responsável deve sempre estar ao alcance de um braço da criança quando estiverem dentro ou perto de água.
- Esvaziar baldes, banheiras e pequenas piscinas imediatamente após uso.
- Manter móveis longe de janelas e instalar redes de proteção nas janelas e varandas. Instalar portões na base e topo de escadas

### 4. DIAGNÓSTICOS FINAIS DA CONSULTA:

- Crescimento: adequado / inadequado
- Estado nutricional: eutrófico / distrófico
- Vacinação: completa / incompleta (orientar atualizar caso alguma atrasada)
- Alimentação: adequada / inadequada
- Desenvolvimento neuropsiquiátrico: adequado / atrasado (atenção para reavaliar na próxima consulta)
- Ambiente físico e emocional: adequado / inadequado
- Patológicos: listar doenças identificadas na consulta

## II. Referências

[1] Infancy.9 Month Visit. Bright Futures Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents. Disponível em <https://www.aap.org/en/practice-management/bright-futures/bright-futures-materials-and-tools/bright-futures-guidelines-and-pocket-guide/>.

[2] Fernandes TF; Assad RR. Orientações passo a passo para os atendimentos ambulatoriais de pediatria do 1o ao 24o mês de vida. In: Puericultura: passo a passo/ coordenação da Fonseca, CRB; Fernandes, TF. - 1. ed. Rio de Janeiro : Atheneu, 2018. Cap 10. pg 36-09.

[3] Lima EJD et al, Vacinação da criança In: Tratado de pediatria/ organização Sociedade Brasileira de Pediatria - 6. ed. - Barueri [SP] : Manole, 2025. Vol. 2 seção 21 cap 13 pg. 4-13

[4] Calendário de Vacinação da SBP – Atualização 2024/2025 – Documento Científico Departamentos Científicos de Imunizações e Infectologia (gestão 2022-2024). Sociedade Brasileira de Pediatria. Nº 184, 05 de Dezembro de 2024 (atualização).

[5] Higiene do Sono – Atualização 2021. Documento Científico Departamento Científico do Sono (2019-2021). Sociedade Brasileira de Pediatria. Nº 5, 05 de Novembro de 2021.

|                                       |                                                     |                                                   |                                                     |                                          |                                         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Código Documento:</b><br>CPTW507.1 | <b>Elaborador:</b><br>Ana Claudia<br>Grunspun Pitta | <b>Revisor PM:</b><br>Fernando Ramos<br>de Mattos | <b>Aprovador:</b><br>Andrea Maria<br>Novaes Machado | <b>Data de Elaboração:</b><br>25/11/2025 | <b>Data de Aprovação:</b><br>09/03/2026 |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|